


# Les vacances du CLESG



## Les objectifs

-  Permettre à vos enfants de s'amuser

## Déroulement de l'activité

Nous vous proposons un document créé par Julien et Marion dans le but de proposer à vos enfants des activités.

Dans ce document il y a des activités diversifiées qui permettront à vos enfants de pouvoir être seul ou accompagnés mais aussi des activités en famille pour les plus petits et les plus grands.

Une légende est mise sur le côté pour vous permettre de repérer facilement tous les renseignements.

Le matériel demandé est principalement du matériel de récupération. Il peut y avoir du matériel spécifique des fois mais cela sera exceptionnel.

Les liens internet sont indiqués quand il y a des vidéos qui peuvent vous aider.

Une petite phrase en plus sera écrite avec un petit mot positif ou s'il y a des choses à connaître sur l'activité.

## Bon à savoir

Des petites astuces, des citations et que des choses positives

## Les pictogrammes



Activité en famille



Tranche d'âge



Besoin d'accompagnement



Activité culinaire



Activité culturelle



Activité bricolage



Activité créatif



Activité manuelle



Activité sportif

## Le matériel



## Lien internet

# Les vacances du CLESG

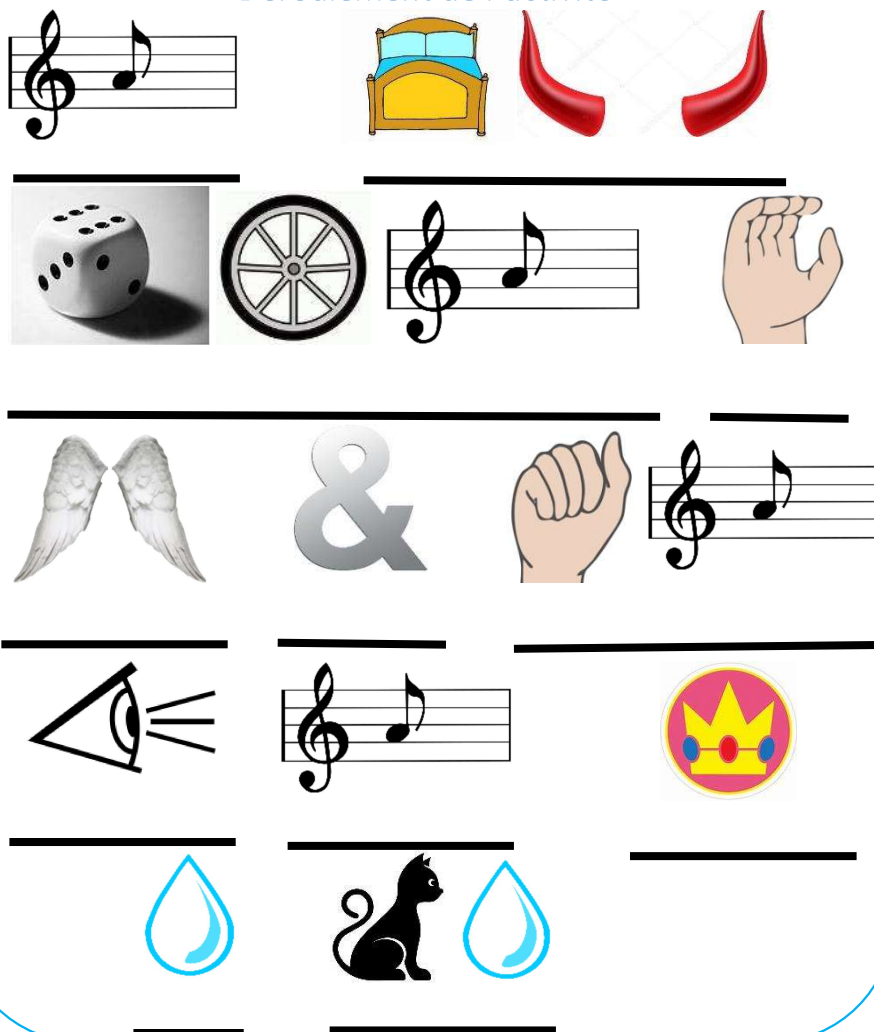
## Les objectifs

- Réussir à traduire l'histoire écrite en rébus et réaliser son dessin ou le colorier

## Titre de l'activité

Le rébus magique

## Déroulement de l'activité



## Les pictogrammes



7 ans et plus

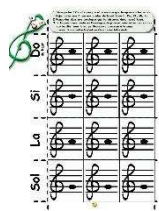


## Le matériel

- Crayon à papier
- Gomme
- Crayons de couleurs
- Feuille
- Imprimante

## Bon à savoir

La langue des signes n'est pas universelle.  
Chaque pays à sa langue des signes personnelle.  
(CF lien internet)



## Lien internet

<https://sites.google.com/site/parolesilencieuses/l-alphabet>



# Les vacances du CLESG



## Les objectifs

- ✚ Découvrir de nouvelles saveurs
- ✚ S'ouvrir au zéro déchet

## Déroulement de l'activité

- Commencez par préchauffer le four à 180°C (th.6). Lavez et séchez les fanes et les herbes. Gardez quelques jolies pluches, puis hachez le reste finement.
- Dans un grand saladier, mélangez les farines, le curry, le poivre et le parmesan. Versez ensuite le lait et l'huile, puis travaillez le tout pour obtenir une pâte homogène. Incorporez les graines, puis rassemblez la pâte en boule. Rajoutez un peu de farine si elle est trop molle ou du lait si elle est trop friable.
- Farinez le plan de travail, puis étalez la pâte finement à l'aide d'un rouleau à pâtisserie. Ajoutez les fanes et les herbes hachées, puis rassemblez la pâte pour former une boule avant de l'étaler à nouveau. Disposez joliment les épiluchures réservées et donner un dernier coup de rouleau.
- Découpez vos crackers selon la forme souhaitée, puis enfournez les 12 à 17 min. Ils sont cuits quand le contour est bien doré et le cœur encore moelleux. Laissez-les refroidir sur une grille à l'air libre, puis conservez les dans une boîte en fer jusqu'à la dégustation.

## Bon à savoir

Toutes les fanes types carotte, radis... sont comestibles ! Ne les jetez plus, récupérez-les au marché et faites-en des bonnes tartes !  
ATTENTION de bien les laver ! (CF recette en lien internet)

## Titre de l'activité

Activité cuisine zéro déchet  
Crackers aux fanes

## Les pictogrammes



## Le matériel

### Pour 50 crackers aux fanes :

- ✚ 1 bol : Fanes de légumes ou reste d'herbes fraîches (carotte, fenouil, etc....)
- ✚ 130 g : Farine de maïs
- ✚ 160 g : Farine de blé
- ✚ 80 g : Parmesan râpé
- ✚ 15 cl : Lait
- ✚ 10 cl : Huile d'olive
- ✚ 3 c. à café rases : Poudre de curry
- ✚ 50 g : Mélange de graine (tournesol, lin, courge)
- ✚ Poivre du moulin

## Lien internet

<https://www.potagercity.fr/recettes/quiche-aux-fanes-de-carottes/7665>

# Les vacances du CLESG

## Les objectifs

- ✚ Découverte de la couture
- ✚ S'ouvrir au zéro déchet

## Titre de l'activité

Customisation d'un vêtement

## Déroulement de l'activité

1. Dans ton armoire, récupère un vieux vêtement que tu ne souhaites plus mettre
2. Demande à tes parents du fil et une aiguille, des boutons, des morceaux de tissus qui ne servent plus (ou autre vêtement que tu peux découper)
3. Couds sur ton vêtement comme tu en as envie.  
ATTENTION aux doigts



## Les pictogrammes



7 ans et plus



## Le matériel

- ✚ Du fil
- ✚ Un vieux vêtement
- ✚ Une aiguille
- ✚ Des boutons, du tissu (Tout ce que tu peux coudre)

## Bon à savoir

Vous pouvez aussi coller des pièces si vous en avez ! C'est un trésor très souvent trouvable dans les boîtes à couture des grands parents !

## Lien internet

<https://www.youtube.com/watch?v=mtELwD3vgdQ>

# Les vacances du CLESG



## Les objectifs

- ✚ Découvrir un nouveau mode de vie
- ✚ S'ouvrir au zéro déchet

## Déroulement de l'activité

1. Faire fondre l'huile de coco.
2. Dans le récipient mettre 3 cuillères à soupe de coco et 2 cuillères à soupe d'argile et mélanger jusqu'à ce que tout soit bien mélangés.
3. Laisser reposer jusqu'à ce que le mélange devienne solide.
4. Vous avez plus qu'à vous brosser les dents

## Bon à savoir

Si vous avez mal aux gencives, vous pouvez saupoudrer **exceptionnellement** du bicarbonate sur votre brosse à dent

(CF : Une musique pour te brosser les dents en t'amusant)

## Titre de l'activité

Création de dentifrice fais maison

## Les pictogrammes



Activité manuelle

## Le matériel

- ✚ Huile de coco
- ✚ Argile
- ✚ Récipient en verre avec couvercle

## Lien internet

<https://www.youtube.com/watch?v=S0K6dHpEcYc>

# Les vacances du CLESG

## Les objectifs

- Trouver les réponses à chaque interrogation pour trouver le mot

## Déroulement de l'activité

- Mon 1<sup>er</sup> est le lieu où les canards se baignent

✓ Réponse :

- Mon 2<sup>nd</sup> est utilisé pour échanger

✓ Réponse :

- Mon 3<sup>ème</sup> désigne plusieurs personnes

✓ Réponse :

- Mon tout est un animal. Qui suis-je ?

✓ Réponse :

## Titre de l'activité

La charade du CLESG

## Les pictogrammes



Plus de 6 ans

## Le matériel

- Crayon
- Gomme

## Bon à savoir

Ma réponse se trouve dans une tranche d'âge du CLESG  
(CF lien internet)

## Lien internet

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Marmotte>

# Les vacances du CLESG



## Les objectifs

- Découverte des différentes œuvres

## Titre de l'activité

Réalisation d'une œuvre

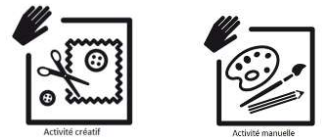
## Déroulement de l'activité

Il existe plusieurs sortes de style de peintures. Chaque peinture a son style.

A toi de repérer un style et de reproduire ou créer une œuvre du même style.

- L'abstrait
  - <https://www.artsper.com/fr/oeuvres-d-art-contemporain/peinture/abstraite>
- Le cubisme
  - <https://fr.muzeo.com/categorie/peinture/cubisme>
- L'expressionnisme
  - <https://www.repro-tableaux.com/a/expressionnisme.html>
- Le fauvisme
  - <https://fr.muzeo.com/recherche/oeuvre/peinture/style-fauvisme/type-cadre-tableau>

## Les pictogrammes



## Le matériel

- Feuilles
- Feutre
- Crayon de couleurs
- Pastelle
- Peinture
- Pinceau
- Tablier

## Bon à savoir

Cf : en lien des tableaux connu à découvrir

## Lien internet

[https://www.youtube.com/watch?v=XqOWAln\\_GYE](https://www.youtube.com/watch?v=XqOWAln_GYE)



# Les vacances du CLESG

## Les objectifs

- ✚ Découverte d'un nouveau jeu

## Titre de l'activité

Création d'un jeu

## Déroulement de l'activité

### Création d'une cible

1. Trouve un carton de 40cm par 40cm (Tu peux le faire avec des feuilles mais pas sûr que ça tienne dans le temps)
2. Trace une cible puis colorie-la



### Création des balles

1. Rempli la bouteille avec du sable, du riz ou de la farine (en laissant de l'aire).
2. Mets le ballon dessus et appuie pour faire rentrer le tout à l'intérieur.
3. Noud le ballon et reproduit cela 4 fois par couleur. Il faut 2 couleurs différentes

## Les pictogrammes



## Le matériel

### Cible

- ✚ Du carton
- ✚ Des feutres
- ✚ Des ciseaux

### Balle

- ✚ Des ballons de baudruches
- ✚ Une petite bouteille en plastique vide et sèche
- ✚ Du sable, de la farine ou du riz

## Bon à savoir

Citation : On n'est jamais vieux pour s'amuser

CF : Des idées d'activité à faire en famille


## Lien internet

<https://www.fisher-price.com/fr-fr/articles/articles-a-partir-de-3-ans/12-idees-de-jeux-dinterieur>

# Les vacances du CLESG



## Les objectifs

 Découverte d'un nouveau jeu

## Titre de l'activité

Règle du Gabaky

## Déroulement de l'activité

Ce jeu se joue soit 1 contre 1 soit en équipe de deux.

### **Déroulement :**

Jouer en individuel (4 balles par joueur) ou en équipe (2 balles par joueur). Place la cible à 4m de la ligne de lancer et désigne le 1<sup>er</sup> lanceur.

La partie commence ; Le 1<sup>er</sup> joueur lance sa balle et tente de se placer le plus près de la cible. L'adversaire joue à son tour et essaie de faire mieux. Celui qui prend l'avantage (le plus de point) laisse l'adversaire jouer et tenter de reprendre le point. Jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de balle en jeux.

### **Les points :**

Chaque balle la plus proche du centre et la mieux placé vaut 1 point. Il est donc possible de marquer 4 points par manche.

Attention ! Seules les balles sur le plateau de jeu sont comptabilisées. Le 1<sup>er</sup> joueur à avoir remporté 13 points à gagner.

## Les pictogrammes



## Le matériel

 Le jeu créé

## Bon à savoir

Place, tire, faufile-toi !

Tous les coups sont permis ! Les gabaky peuvent rouler sur le sol, atterrir sur la cible ou dégommer leurs adversaires. Attention, si le gabaky vient à toucher un obstacle autre qu'un élément du jeu, il sera alors immédiatement retiré et ne pourra donc pas être comptabilisé.

## Lien internet

Pour d'autres règles de jeu :  
<https://www.gabaky.com/>

# Les vacances du CLESG

## Les objectifs

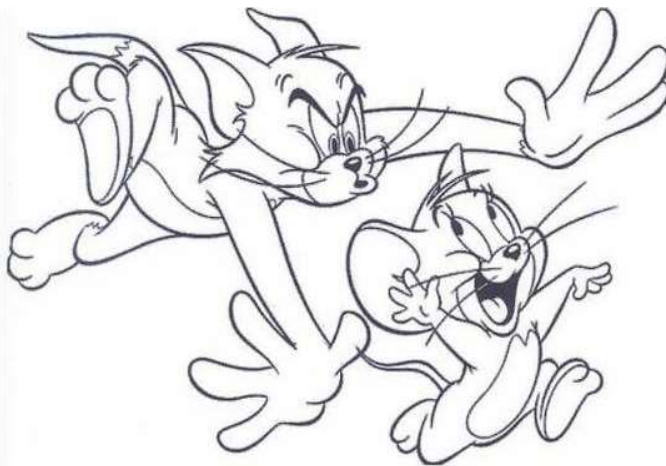
- ✚ Observation des détails

## Titre de l'activité

Jeu des différences

## Déroulement de l'activité

- ✚ Trouver les 5 différences entre ces 2 dessins en les entourant et colorie-le



## Les pictogrammes



## Le matériel

- ✚ Crayon à papier
- ✚ Gomme
- ✚ Crayon de couleur
- ✚ Feutre

## Bon à savoir

CF : D'autres jeux de disponible

## Lien internet

<https://lululataupe.com/imprimerie/jeux-des-differences>

# Les vacances du CLESG



## Les objectifs

- Trouver une charade

## Titre de l'activité

La charade du CLESG

## Déroulement de l'activité

Trouver les réponses à chaque interrogation pour trouver le mot

- Mon 1<sup>er</sup> à 6 faces et est utilisé souvent pour des jeux

Réponse :

- Mon 2<sup>nd</sup> est ce qui permet à la girafe de regarder loin

Réponse :

- Mon 3<sup>ème</sup> est la couleur qui est plus représentée dans la nature

Réponse :

- Mon tout est quelque chose que l'on essaie de mettre en place le plus possible au CLESG pour que vous appreniez plus de choses

Réponse :

## Les pictogrammes



6 ans et plus

## Le matériel

- Crayon
- Gomme

## Bon à savoir

CF : La réponse en lien

## Lien internet

<https://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/d%C3%A9couvrir/>

# Les vacances du CLESG



## Les objectifs

- ✚ S'ouvrir au zéro déchet
- ✚ Découverte des légumes

## Titre de l'activité

Faire repousser un poireau à l'infini

## Déroulement de l'activité

Vous ne le savez peut-être pas, mais il y a des fruits et légumes qui repoussent à l'infini !

Voici le déroulé pour un poireau :

1. Coupez le bas avec les racines et posez-les dans un petit pot avec de l'eau. Placez-le à la lumière.
2. Changez l'eau tous les jours
3. Le temps vous donnera un nouveau poireau à consommer et vous pouvez reproduire l'expérience encore et encore !

Attention, une petite odeur peut se sentir ! Rien de grave ! Vous pouvez le mettre sur une terrasse mais attention au froid.



## Les pictogrammes



## Le matériel

- ✚ Un bas de poireau
- ✚ Un petit pot
- ✚ De l'eau

## Bon à savoir

Voici un lien pour voir quels sont les autres légumes qui peuvent se replanter.


## Lien internet

<https://laboxaplanter.com/blog/10-legumes-a-faire-repousser/>

# Les vacances du CLESG



## *Les objectifs*

 S'amuser calmement

## *Déroulement de l'activité*

Dans le document du lien internet, tu retrouveras plein de coloriages à chiffres suivant ton âge !

Demande à tes parents de demander l'accès au lien internet et de t'imprimer des coloriages.

## *Bon à savoir*

Citation : La nature est encore le meilleur des peintres

## *Titre de l'activité*





Coloriage à chiffre

## *Les pictogrammes*



Activité manuelle

## *Le matériel*

-  Feuilles
-  Crayon de couleur
-  Feutre
-  Imprimante

## *Lien internet*

<https://drive.google.com/drive/folders/18bqMK9SvDNRZFo7W4TdcgM6eO-Ih69TP>

# Les vacances du CLESG



## Les objectifs

- ✚ Découvrir de nouvelles saveurs
- ✚ S'ouvrir au zéro déchet

## Titre de l'activité

Activité cuisine zéro déchet  
Les apéros de graines

## Déroulement de l'activité

1. Après avoir vidé votre courge, lavez bien les graines en les débarrassant de la chaire filandreuse
2. Etalez vos graines sur un torchon propre et faites-les sécher toute la nuit dans une pièce bien sèche.
3. Le lendemain placez vos graines de courge dans un bol et ajoutez le reste des ingrédients (assaisonnez à votre convenance). Mélangez bien pour imprégner.
4. Etalez vos graines sur une plaque de cuisson et faites les dorer au four pendant une vingtaine de minutes à 170°C. N'hésitez pas à les remuer à mi-cuisson.

Servez vos graines soufflées dans plusieurs petits bols et dégustez-les grillées à l'heure de l'apéritif. Vous pouvez choisir de les marier à des amandes grillées, des graines de tournesol ou autre.

## Les pictogrammes



## Le matériel

- ✚ Une bonne poignée de graine de courge (de potiron, citrouille, potimarron ou butternut...)
- ✚ Du gros sel de Guérande (ou autre)
- ✚ 2 cuillères à soupe d'huile
- ✚ Du Paprika (ou autre épice)

## Bon à savoir

Vous pouvez les accompagner de chips d'épluchure de pommes (CV recette en lien internet)

## Lien internet

[https://www.marmiton.org/recettes/recette\\_epluch-h-pommes-ou-l-art-d-utiliser-les-epluchures-de-pommes\\_95614.aspx](https://www.marmiton.org/recettes/recette_epluch-h-pommes-ou-l-art-d-utiliser-les-epluchures-de-pommes_95614.aspx)

# Les vacances du CLESG

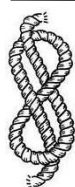
## Les objectifs

- Réussir à traduire l'histoire écrite en rébus et réaliser son dessin ou le colorier

## Titre de l'activité

Le rébus magique

## Déroulement de l'activité



## Les pictogrammes



7 ans et plus

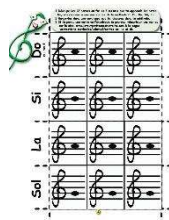


## Le matériel

- Crayon à papier
- Gomme
- Crayons de couleurs
- Feuille

## Bon à savoir

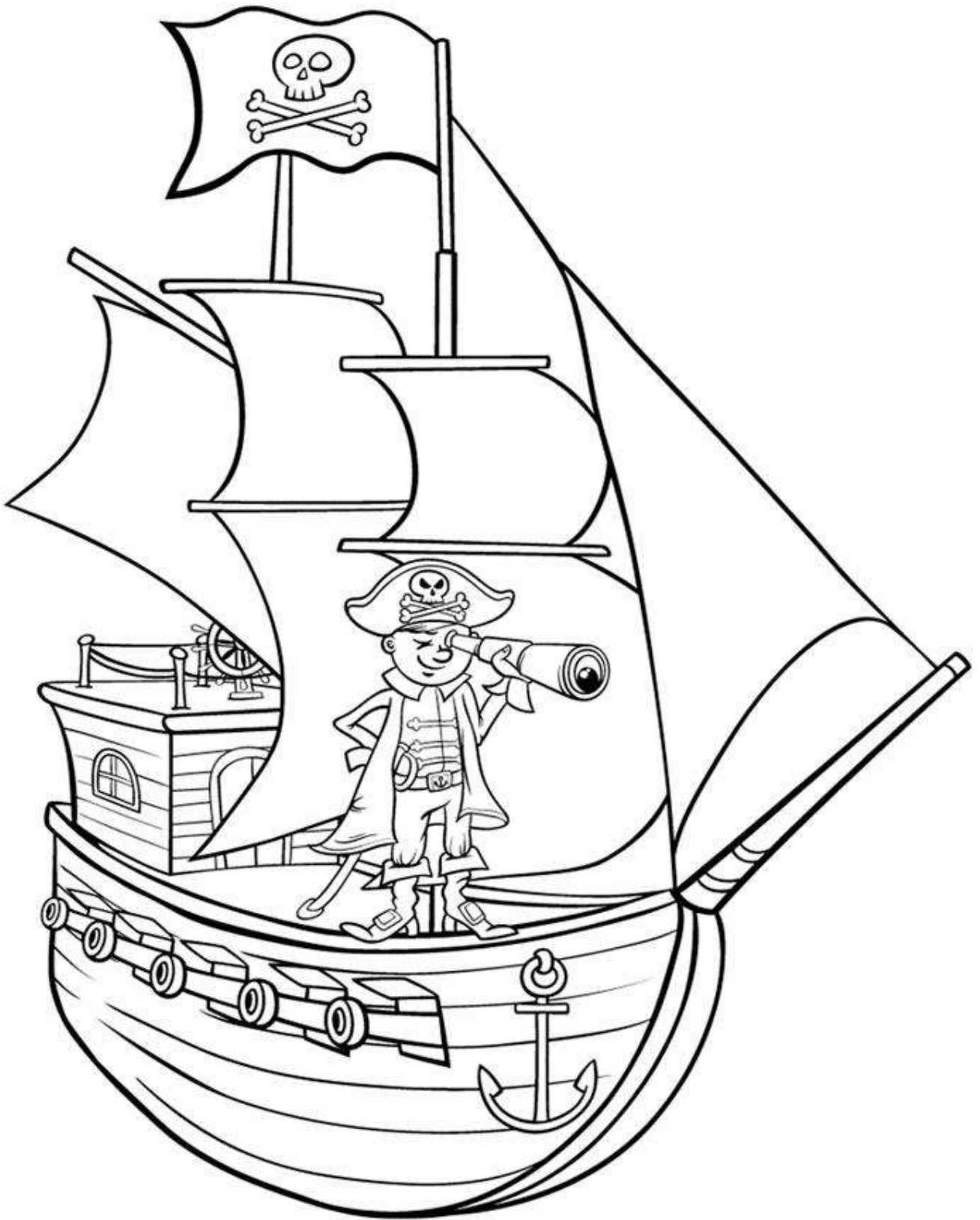
La langue des signes n'est pas universelle.  
Chaque pays à sa langue des signes personnelle.  
(CF lien internet)



## Lien internet

<https://sites.google.com/site/parolesilencieuses/l-alphabet>





Réponse : Des pirates prennent la mer afin de trouver un trésor

# Les vacances du CLESG

## Les objectifs

- ✚ Découvrir un nouveau mode de vie
- ✚ S'ouvrir au zéro déchet

## Déroulement de l'activité

1. Faire fondre l'huile de coco.
2. Dans le récipient mettre 3 cuillères à soupe de coco et introduisez le marc de café jusqu'à obtenir une texture pas trop sèche ni trop humide
3. Laisser reposer une petite heure
4. Vous avez plus qu'à profiter d'un gommage sous la douche !

Prenez votre douche, différemment :

1. Se mouiller
2. Profiter du gommage
3. Se rincer
4. Se savonner
5. Se rincer

L'odeur ne reste pas sur le corps

## Bon à savoir

Le marc de café est très bon pour les plantes

## Titre de l'activité

Création d'un gommage ZD

## Les pictogrammes



## Le matériel

- ✚ Huile de coco
- ✚ Marc de café
- ✚ Récipient en verre avec couvercle

## Lien internet

<https://monjardinmamaison.maison-travaux.fr/dossiers/consils-jardinage/best-of-2019-idees-et-conseils-pour-le-jardin/marc-de-cafe-24-bonnes-raisons-de-reutiliser-jardin-180170.html#item=1>

# Les vacances du CLESG

## Les objectifs

- ✚ S'ouvrir au zéro déchet

## Titre de l'activité

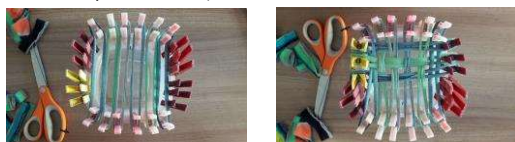
Création d'une éponge  
Tawashi

## Déroulement de l'activité

1. Demande à tes parents pour récupérer des chaussettes solitaires ou trop petites.
2. Crée ton métier à tisser de la façon suivante : Une boîte type tupperware et 20 épingles à linges



3. Couper les chaussettes en bande de 2 ou 3 Cm. Il en faut 10 bandes.
4. Placez les 6 bandes comme sur la photo 1, puis tissez les 5 autres comme la photo 2 (une fois dessus, une fois dessous)



5. Pour finir, prends le 1<sup>er</sup> anneau situé dans le coin en haut à droite. Écarte-le entre ton pouce et ton index et glisse le sur l'anneau suivant. Passe l'anneau de dessous à l'intérieur et pose-le sur l'anneau suivant et ainsi de suite.



1. Arriver au dernier anneau, fais un nœud.

## Les pictogrammes



6 ans et plus



Pour les -6 ans



## Le matériel

- ✚ Des vieilles chaussettes
- ✚ Des épingles à linge
- ✚ Une boîte type Tupperware carré
- ✚ Une paire de ciseau

## Bon à savoir

Les éponges ont une durée de vie très courte et ne sont pas recyclables. Préférez-leur un tawashi, une alternative 100 % récup et totalement gratuite.

CF, lien avec vidéo très bien expliqué !

## Lien internet

[https://www.youtube.com/watch?v=XPBIMX3N5\\_Y](https://www.youtube.com/watch?v=XPBIMX3N5_Y)

# Les vacances du CLESG

## Les objectifs

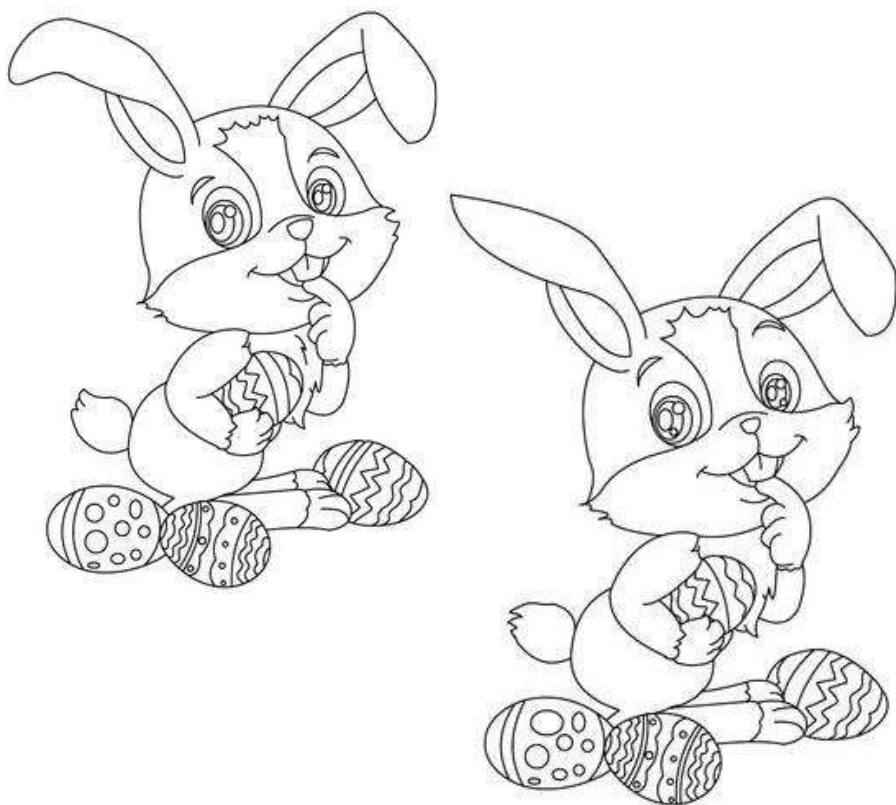
- ✚ Observation des détails

## Titre de l'activité

Jeu des différences

## Déroulement de l'activité

- Trouver les 7 différences entre ces 2 dessins en les entourant et colorier les coloriages



## Les pictogrammes



## Le matériel

- ✚ Crayon à papier
- ✚ Gomme
- ✚ Crayon de couleur
- ✚ Feutre

## Bon à savoir

CF : Le lien pour créer des messages codés

## Lien internet

<https://www.latoilescoute.net/decodeur-a-roue>

# Les vacances du CLESG

## Les objectifs

- ✚ Crée ta chorée

## Déroulement de l'activité

Avec ta famille, crée la fin de cette chorée et poste-la sur le lien internet (Attention seuls les parents du CLESG ont accès, à ce lien.)

- Musique : Another One Bite The Duste de Queen  
<https://www.youtube.com/watch?v=rY0WxgSXdEE>

## Bon à savoir

Sur YouTube vous pouvez accéder à des liens « Just dance » pour danser sans avoir la Wii.

## Titre de l'activité

La danse du soleil

## Les pictogrammes



## Le matériel

- ✚ Un ordinateur ou téléphone pour écouter la musique
- ✚ De quoi filmer

## Lien internet

<https://drive.google.com/drive/folders/18bqMK9SvDNRZFo7W4TdcgM6eO-lh69TP>